

A.R.T.S Danmark - Skype mødeguide

Mødestart:

Jeg hedder _____ og jeg er kunstner.

Velkommen til ARTS Skype møde. Mødet varer fra 20-21.30 og består af tre dele.

- 1) Først har vi en runde, hvor vi kort deler om, hvordan vi har det med vores kunst og kreativitet lige nu.
- 2) Så vil en frivillig indleder tale om dagens emne.
- 3) Kl. 21.15 slutter vi mødet ved at dele om, hvad vi kan gøre for at holde os kreative i livet en dag ad gangen. Den første onsdag i måneden er der forretningsmøde. Der vil afslutningen blive påbegyndt kl. 21.10.

Er der nogle nye i ARTS, der vil præsentere sig ved fornavn?

I fald der er nye:

En særlig velkomst til dig der er ny. Vi foreslår at du/I kommer til mindst 5-6 møder før du beslutter om ARTS er noget for dig. Hvis det er muligt anbefaler vi også, at du prøver et face-to-face møde.

Vi håber du/I vil finde den hjælp, du/I har brug for. Du/I er velkommen til at stille spørgsmål efter mødet. Er der en der har lyst til at tage imod spørgsmål efter mødet over telefon eller her på Skype?

Nu tager vi en kort præsentationsrunde med fornavn og eventuelt kunstner betegnelse.

Nu er der 1. minuts stilhed for at minde os om hvorfor vi er her og tænker på kunstneren, der stadig lider.

(1. minut senere) Tak.

Er der nogle ARTS mærkedage eller begivenheder, vi skal fejre?

Er der en frivillig, der vil læse De Tolv Trin op? De kommer i chatten. Tak.

Er der en frivillig, der vil læse De Tolv Kendetegn op? De kommer i chatten. Tak

Praktiske Skype meddelelser:

- For at undgå baggrundsstøj og optimere lyd kvaliteten, skal du slå mikrofonen fra, når du ikke taler. Der er en mikrofon i dit Skype vindue, som du kan trykke på. Når den bliver rød er mikrofonen slukket.
- Brug ikke chat til noget, medmindre det har et formål med mødet. Ellers, kan det være meget generende.

1. del:

Nu har vi en runde, hvor vi hver især deler om, hvordan vi har det med vores kunst og kreativitet lige nu. Jeg henstiller til, at vi gør det kort.

Jeg minder om 5. tradition som lyder: at hver gruppe kun har et hovedformål: at bringe budskabet videre til kunstneren, der stadig lider. Under mødet undlader vi at: afbryde, kommentere og rådgive. Tak.

2. del:

Jeg hedder _____ og jeg er kunstner.

Vil en frivillig læse Redskaberne op? De kommer i chatten. Tak.

Dagens emnet er:

1. onsdag i måneden: Deling af kunst eller frit emne
2. onsdag i måneden: De 12 Talenter (følger kalender månederne)
3. onsdag i måneden: De 12 Kendetegn (følger kalender månederne)
4. onsdag i måneden: Trin
5. onsdag i måneden: Speak eller frit emne

Hvem kunne tænke sig at indlede i ca. 10 minutter om dagens emne?

Efter indledningen er ordet frit. Nu går ordet til indlederen og mødelederen siger til, når der er gået 10 minutter, og det er tid til at runde af.

(10 minutter senere tages ordet igen) Tak for indledningen. Nu er ordet frit frem til kl. 21.15. Det er også i orden blot at lytte.

3. del – afslutning:

Kl. 21.15 tages ordet igen. (21.10 ved forretningsmøde 1. onsdag i måneden)

Hej jeg hedder _____ og er kunstner.

Vi skal nu til at runde mødet af. Vi slutter med en runde, hvor vi deler om, hvad vi kan gøre for at holde os kreative, samt siger mindst en positiv bekræftelse om os selv højt. Tak.

Vil en frivillig læse De 12 Talenter op? De kommer i chatten. Tak.

Er der nogen ARTS relaterede meddelelser til Skype gruppen?

Er der en, der vil være vært til næste møde? Der findes en guide i ARTS Dropbox folderen, der blandt andet forklarer, hvordan man ringer mødedeltagerne op før mødet, og jeg kan blive efter dette møde, og svare på spørgsmål herom.

Hvem der er set her, hvad der er hørt her, lad det blive her og i vores hjerter.

Vil alle der har lyst sammen med mig - for slukkede mikrofoner – bede
Sindsrobønnen efterfulgt af Din vilje ske.

Gud, giv mig sindsro
til at acceptere de ting jeg ikke kan ændre,
mod til at ændre de ting jeg kan,
og visdom til at se forskellen.
Din vilje ske.

Tak